

“送训进校”简报

本期目录

- 送训数据 - 1
- 送训队伍中的“小家庭” - 2
- 东方绿舟送训集锦- 3
- 绿舟人感言 - 4



大同中学送训组

送训数据

从10月9日开始我们按计划将教师教官队伍分成三批次进行两日送训，直至10月17日结束。东方绿舟150余名教师、教官几乎全员出动，为黄浦区大同中学、比乐中学等15所学校，101个班级，3354名学生提供包括轻武器射击在内的十余门课程内容和练习方法。经过三周的连续送训，教师教官们逐渐适应了送训模式，也得到了从学生到学校的多方好评。



营地副主任吉峰与金陵中学送训组

送训队伍中的“小家庭”

东方绿舟的每位送训人员，都为送训工作倾注了大量的心血。在送训大家庭中，还有不少双职工家庭，在此时放下小家，分头奔赴不同的工作岗位。但是他们不仅没有怨言，还积极与我们分享了他们在送训中所发生的故事。



张宏赵叶家庭

送训进校给我的感觉一是，不适应，具体体现在时间短、频率高、节奏快的教学环境中，身体上出现了明显的不适应，如：累、酸、痛。二是，思想上高度紧张，面对着新的教学环境，担心课上不好会给营地丢人。在送训的一开始，我也有一点紧张，虽说来营地工作11年了，但一直在校外工作，一下子变成室外工作很不适应就怕工作做不好。更不要说我爱人了来到管理公司才2年的时间，还记得刚进公司就因为上课考核，紧张到不敢说话差点没有通过考核，就这样的心理素质怎么完成送训呢？三是，家庭得不到照顾，特别是家庭卫生方面，每次送训回到家里感觉乱糟糟的。四是，碰上不好带的学生，我也会想办法和我爱人一起克服。刚开始有点不适应很正常，要学会慢慢适应，调整好自己的身体状态，利用好休息时间多喝热水、听听音乐放松一下、再想想上课后学生很有收获老师很满意，是不是会感觉自己也很有成就感呢。调整好心态认真备课，我把我曾经带学生出现的一些突发情况，编成小故事讲给我爱人听，让我爱人在思想上先放松下来。在家里没事的时候，我俩会切磋一下各自送训的课程，有时会发生一些争吵，我会说你这样背诵的方法来讲课肯定是不行的学生都要睡着的，她会说我只能做到这样了，不像你带过那么多年学生，听到这里我自己冷静想了一下是啊我怎么可以用我的标准来要求她呢。当年我第一次给学生上课时，我也是紧张到说不出话，通过一年一年的锻炼才有现在的心理素质，也让我想起了一句话，神枪手都是靠子弹喂出来的，那一名优秀的教师肯定是靠学生练出来的。通过这样的分享后，我俩在思想上放松了下来，也知道了该怎么做才能迎接后面的送训工作了。两个人都在外面带学生，家里的卫生自然不堪入目，所以我俩有一个约定，就是两个人都休息的时候进行卫生大扫除，一个在家一个在外送训，那家里的卫生就有在家里的人负责。对我爱人而言真的是带训经验不足，对于不同的学生没有什么好方法。关于带训经验和带学生方法，成了我俩之间的最多话题了，每当我给她分享时他都听得那么认真，看到她用崇拜的眼神看着我，我在想这不就是男神的标准吗？每次出发前的一个眼神，代表着，担心、鼓励、加油、牵挂、你能行。开训前的一条信息，代表着，我准备好了我俩一起加油。训练结束后的一个视频，聊聊上课的那点事，不时有抱怨不时有笑声，她看我晒黑了吗？我关心她累吗？一天的送训结束了愿明天的送训更加顺利圆满。两天的送训结束后，我们期待早点见面，看看对方的状态怎么样，吃点什么犒劳一下。其实最大的开心，就是把知识和技能传递给了学生，看到同学们学会一个技能后的喜悦，班主任老师对我工作的认可，这就值了。当然这是我们做教师教官该做的事情，这也是我们校外教育的初心更是我们营地的使命，把最好的校外课程送进学校，让同学们去体验和感悟。



刘洋陈莹利家庭

有时候很庆幸我们是在同一个单位，在共同熟知的领域工作，反而更能了解和理解彼此的工作状态，“送训进校”对于教师教官来说是一件责任与压力更重大的事，作为家人我会心疼他的辛苦，作为战友我能体谅他工作中的付出。家庭是小家庭，营地是大家庭，不论于小还是于大，我们是家人亦是战友，他在一线从事教学工作，我就在后方做好后勤保障，我们会共同守护我们的小家庭，也会为我们的大家庭贡献我们的力量。



何锐钱建家庭

9月24日第一次送训住宿，匆忙收拾好行李箱，钱老师送我去地铁站，笑谈“媳妇如今过上了空姐的日子”。儿子也撒娇“妈妈陪我吃个晚饭再走吧？”我答到：“不行，妈妈要去给学生上课。”“那就让校长换个老师去给学生上课。”最终答应儿子送训回来陪他去吃饭，孩子脸上才露出了笑容。下午酒店入住，考察步行去学校的最佳方案，商讨第二天上课的具体事宜，晚饭过后，孩子又发来微信“妈妈，我想看电视，爸爸不让”，临睡前孩子的微信又来了“妈妈，你早点回来啊，晚安，祝你好梦！”一会钱爸爸的微信又来了“孩子明天穿什么，校服在哪？”妈妈、妻子的角色缺失的时候更能体现出重要性！我们夫妻俩自己带孩子，孩子每天放学自己乘公交车回家，习惯了上公交车给我打个电话，到家了再给我打个电话，下午下课后拿起手机，看到7个孩子的未接电话。26号送训结束，钱老师早早的就电话说晚上来接我，更让我觉得感动的是，平日里十分“铁公鸡”的孩子竟然出钱请我吃饭。如今已经历了4次外出送训，孩子也习惯了妈妈不在家的日子，钱爸爸也适应了每天晚上给孩子找衣服，早上给孩子做早饭的日子，各自都在不同的轨迹上成长。小别后的温馨，让我们的小家更有温度。



营地副主任吉峰与上海市向明中学送训组



向明中学（浦江校区）送训组



敬业中学送训组



比乐中学送训组



大同中学送训组



市南中学送训组



上海理工大学附属储能中学送训组



市十中学送训组



上海市五爱高级中学送训组



上海市卢湾高级中学送训组



格致中学送训组
奋进新时代 永葆爱国情
——2023年格致中学高二学生军训



格致中学（奉贤校区）送训组

研学实践教学部林卉露教师表示，开学季送训上门，小班化上课，教师教官通力合作，这是上海市青少年校外活动营地--东方绿舟应对疫情期间国防教育工作的创新求变。经历了半年的蛰伏酝酿期，东方绿舟变“被动等”为“主动送”，结合学校情况将队列训练、占地扎营、拳术训练、无线电测向、战地救护等精品国防教育课程送进课堂，搬到操场。寓道德建设于活动之中，融教学理念在实践之间，一直是东方绿舟国防教育不变的初心。在走进学校期间，教师教官让教学“活”了起来，让学生“动”了起来，更让学生“学”了起来。即使秋雨绵绵，连日降温，学子们也无惧风雨，刻苦训练，成为了最美的迷彩风景线。汲取国防知识，练就军事技能，坚定理想信念，希望青年学子在青春路上继续乘风破浪。

研学实践教学部许昊宇教师表示，金风送爽，凉露惊秋。随着学生铿锵的誓言和响亮的口号，“送训进校”高中国防素质教育活动来到了黄浦区。在疫情防控常态化下，加之正值夏末秋初，天气晴雨变化不定，送训组做好、做足了准备工作，并且制定了晴雨两套方案。在本次军训活动中，我们看到了学生坚韧不拔的毅力、不畏困苦的勇气、敢想敢拼的赤子之心等优秀的意志和品质；看到了互帮互助、打气鼓励和大声欢呼的动人情景；看到了祖国的接班人该有的青春洋溢和朝气蓬勃。“送训进校”是短暂的，但对学生的影响是长久的，希望学生们能在人生路途中不时的回忆此刻的自己，勇往直前，铸就辉煌！

国防教育教学部薛间教官表示，经历了几周的送训进校，作为一名教官。第一点感受，就是教学的难度。我们送训进校，学生在自己学校的状态和进入东方绿舟的状态完全不同。需要我们教官言传身教，将学生带入到军训的氛围中。这一点主要就是靠个人的方式方法，对待不同的学生采取不一样的方法。尤其高一年的学生，没有过军训基础。一方面严格要求，另一方面还要和学生玩到一起，方便队列动作的教学。第二点感受，就是我们教官们不怕苦不怕累的精神。一方面来回奔波，另一方面成天的队列课程，可以说每个教官的身心都很疲惫，但是没有一个人说苦说累，全都坚持在一线带队。为绿舟打好一仗。

国防教育教学部陈震教官表示，2020年由于一场突如其来的疫情，让国防教育工作一度处于停训的状态。但我们时刻在为国防教育工作的开展在积极的准备，在停训期间营地及部门组织教官教师培训，以理论课程丰富我们的知识储备，实践课程增强我们的业务能力。在接到“送训进校”的任务后，就一直在准备，之前也没有接触过此类任务，还是有些惶恐的，怕因为自身能力的不足影响学生对国防教育的兴趣。部门针对“送训进校”开发了一系列的课程，在前期的准备中，我主动向有经验的同志请教，学习他们的带队教学方法，做到胸有成竹。现在“送训进校”工作已经顺利开展了两个星期，每当看到孩子们脸上洋溢的笑容就觉得在辛苦也是值得的。

国防教育教学部李雪朋教官表示，已经送训到校几周了，每次训练的时候，我都感觉自己的使命的光荣与意义重大，从学生站立不标准到挺拔的军姿，从队伍队形斜歪到整齐有序，从动作的杂乱到整齐划一，虽然只有短短的两天，我们的工作让学生多多少少感受到了军人的作风，培养了学生吃苦耐劳和克服困难的意识。每次训练的休息的时候和同学们讲述一些轻兵器的常识，学生们也听的津津有味，让我更加体会到训练和普及军事文化的重要意义。每个班级课程结束的时候让个班的班长或者体委来指挥学生走队列，简短的培养的班级干部，能让我们的军事训练有延续的组织者，能让班级更好的运用队列条令管理。虽然时间短，但是我们留下的却有许多。整理行囊，再次出发让国防教育在学校开花。

国防教育教学部王玉祥教官表示，送训首先要调整好状态，根据学校及参训学生基本情况，在教官组长的带头下制定了适合于该校学生的课程及带队方式，并在实施过程中，不断发现，时刻改进，可见效果明显。学校理念及文化特点较为突出，所以过程中还是时刻注意学生行为及心理，同时及时作出合适正确的引导。其次，就个人而言，在下步军训工作中，加强队列训练实效及质量，还需要不断创新进校军训方式，不能总是依靠原先内容，停滞不前，自己也会开动脑筋，不断思考，在这方面下步会有新颖的体现。最后，个人认为落实好军训工作，首先是用心，其次是耐心，还有是细心，最后是齐心。完成任务，并不难，最终是“普通”的完成，还是“成功”的完成，就差两个字，直接能体现是否全身心投入工作中，就像人生，拥有精彩的人生，不要抱怨任何的事物，去不停的寻找自己所谓的借口，成功，需要无数次经验的积累及自己的努力拼搏！喉咙沙哑，不代表停止不前，我将克服困难，勇往直前！

大同中学开营式



更多精彩请关注东方绿舟抖音号和微信公众号。