“送训进校”简报

本期目录

历事炼心方得立 - 1
课堂剪影 - 2
送训感言 - 3
送训合影 - 4

营地副主任吉峰与主教官屠维康在上海外国语大学嘉定实验高中入营式

历事炼心方得立

人才济济的嘉定，八百年来，人文代起，弦诵不辍，风教之隆，冠甲江南。以“教化人民，培养人才”为方针的嘉定，积极拓展多元办学，在十四五开局之年，东方绿舟国防教育积极对接嘉定区9所学校88个班级，双方“借力提升，做强内功”，共有3316名学生接受军事训练。

东方绿舟在遵循《高级中学学生军事训练教学大纲》的基础上，多年来不断创新国防教育方案，可根据不同学校的特色及需要设计并提供相应课程。本次嘉定区送训，绿舟准备了“海军旗语”、“队列训练”等课程。

师生们在无数次训练的淬炼打磨中历事炼心，方才懂得选择有意义的人生道路，人生才能呈现出光泽和华章。今日绿舟人在青少年心中播撒国防教育的种子，期待他们明日在人生道路上能够将军训中学到的意志品格转化为自身行动的“硬本领”，把祖国建设的更美好。

营地副主任刘伟与嘉定安亭高级中学教师教官

课堂剪影

研学实践教学部张勇在嘉定一中操场上以“阿水的故事”作为热身运动，带领略显羞涩的同学们开展拓展训练。同学们聚精会神听教师讲“阿水的故事”——看谁的反应会“慢半拍”呢？

嘉定一中的操场上，同学们正在认真学习海军旗语课程。简单的口号往往对应的是意想不到的动作，海军们的交流方式真的“涨知识”。

为了让同学们感知到正确的掩面逃生方法，国防教育教学部教官宋林“拼了”。他摸着黑板做出标准的掩面逃跑姿态，后排的同学都情不自禁的跟着学了起来。

为了让上海大学附属南翔高级中学的同学们看清消防绳结的打法，许徐磊教官转过身来保持和同学们一致的方向，一步步做动作，全班同学的积极性都被调动起来了。

送训感言

在上外嘉定实验高中送训的师卓希表示，虽已入春，但潮湿阴冷的天气依旧“冻人”，因此，课程伊始，我们带领学生进行热身环节，以此来确保学生充分活动身体，避免意外伤害的发生。在军事拓展课程板块，我部教师以一主题作为主线，在半天的课程中着力由浅入深地强化和提升学生此项内容的相应意识及技能。如，课前确定以提升学生的沟通能力为板块主线，在开展的水到渠成、步步高、极速六十秒、苹果凤梨课程时便从提及沟通主题、引导沟通行为、分享沟通技巧到总结沟通表现等方面层层递进，帮助学生有意识地锻炼和提升沟通技能。同样还可进行培养和提升的技能有团队协作能力、抗压能力、解决问题能力等。通过这种有意识、有目的地开展课程，不仅使得板块课程更有逻辑，更显内涵，目标明确，评价清晰，更有效地激发了学生的能动性和创造力，能感受到学生在半天课程中的明显进步，如由刚开始分享环节的无话可说或态度不端正转变为最后一节课能够积极认真有条理地进行分享，身为引导且注视着他们成长的教师，无疑是十分欣慰的。

嘉定第二中学送训的蔡珍表示，“防控疫情常态化”背景下，“送训入校”成为了同学们参与国防素质教育的重要方式。送训活动不仅是把绿舟优秀课程带给学生，更是通过了解不同校园文化将其融入课程，使课程更充实而富有个性化的重要途径。营地在总结去年送训工作经验的基础上，多次培训营地的教师教官，积极丰富“送训课程包”，使课程更加丰富，形式更加多样。教师在上课之余可以根据学生的具体情况，适当调整课程安排，让学生“文武兼修，动静结合”，更好地体验到国防素质教育的技能、精神和文化，培育更好的时代新人。

研学实践教学部的苏豪表示，每次送训虽然只有短短的两天时间，我们以高标准给每一个班级传授军事技能，严格要求每一位学生。在每一次集合我们的教师教官提前15分钟到场整齐的排好队等待学生的到来，给学生树立准时集合的榜样和严明的纪律。在军事拓展课程中通过不同的项目让学生体验团队合作带来的欢乐。在就餐时组织学生整齐的到就餐的地方打好饭统一坐好后，一声“就餐”的命令下达后才能吃饭。让学生从这些小事情上体会军人的优良作风，把军训的精神和军人的优秀品质永远的留在了学生的心中，激发学生的爱国热情，增强国防观念和组织纪律性。

2021年第三次送训，研学实践教学部张勇来到嘉定一中和大众工业学校，他表示，有了多次送训经验的积累，不管是在课程安排方面，还是在课程组织方面，自己都游刃有余。能够根据学校场地因地制宜的安排课程，也能够根据学生的状况实施相对应的教学方法，还能够在休息期间去参观学校，了解校园文化。嘉定一中送训期间，我借助休息时间参观了学校所有的体育运动场地，了解到学校为学生提供了丰富多彩的体育课程库，供学生自主选课，期中包括：攀岩、游泳、篮球、网球、羽毛球、乒乓球、武术等众多课程，其中攀岩场地是我非常羡慕的，三条攀爬道路，上方对应三个自动保护装置。看到这些，我不由得感慨，学校体育已经不在局限于多样化，而是向特色、精品方向靠拢，值得校外教育人学习。

研学实践教学部骆煜豪表示，新的一年，新的开始，也是新的征程，我们在去年送训进校的基础上不断总结创新，争取给学生带来更加难忘的军训记忆。我们需要让学生明白人生路途并非一帆风顺，时常有坎坷荆棘相伴，只有坚强、勇敢的人才能一往无前；只有相互鼓励、支持，才能将整个班级的同学凝结在一起。正值党的100岁生日，不论是我们还是学生都还有长长的路要走，唯有奋斗才能让我们成长进步。

第一次担任嘉定区上外嘉定实验中学主会场主教官的屠维康表示，这对他来说是一种考验，也是一次锻炼的机会，通过两天的国防教育军训，他感受到上外的学子的集体荣誉以及责任感。以“严谨、求实、合作、创新”的教风引领“自主、善思、合作、竞先”的学风，培育“诚信、和谐、科学、图强”的校风。

嘉定二中送训的赵鑫教官这样写道，好雨知时节，当春乃发生。伴随着细雨，东方绿舟新一轮送训进校正式拉开帷幕。这一批我们走进的是上海市嘉定二中。这个学校和我们党一样于1921年建校。100年风雨征程，该校秉持着“厚道做人 踏实做事”的校训砥砺前行。在送训过程中我们也学到了很多。在“文化立校，格物修身”的办学理念影响下，全体东方绿舟教官不惧风雨，补强新增的军事技能课程的内容。学生们在学到重要知识的同时，更增强了安全意识。认真的态度得到了学校领导与老师的一致认可，也得到了同学们的支持与认同，为他们带来了属于我们绿舟的独特文化。增强国防意识以及国防观念，绿舟教官义不容辞。

中光高级中学送训的陈毅这样写道，今年是中国共产党成立100周年，上海市青少年校外活动营地—东方绿舟肩负着教育重任，履行教师职责。在常态化疫情防控期间，开展2021年第一批“送训进校”活动，为各个学校提供国防教育，拓展教育，安全教育等课程。

国防教育教学部在“送训进校”过程中发扬“三牛”精神。“送训进校”前，部长带领每一位教官积极开展新型课程，丰富国防教育内容，打破常规思维，在军事技能课程中找到国防教育的答案，做创新发展的拓荒牛。“送训进校”中，教官们在队列训练过程里，不但严格要求学生的队列纪律与队列动作，更是在训练间隙与学生同说同笑，了解学生困难尽力解决问题，做为民服务的孺子牛。“送训进校”后，每一位教官分享着彼此的心得，从自己的汗水与学生的泪水中汲取国防教育的营养，为下一次的更丰富的国防教育积累经验。其实部分教官拖着疲惫的身体，带着思念的心情到达自己的岗位，但是一旦进入自己的战斗岗位，他们就是艰苦奋斗的老黄牛。

首先在“送训进校”中，每节课程都是带给学生启发与帮助的。队列训练带给学生是铮铮铁骨的中国脊梁，军事拓展带给学生是打破思维的中国智慧，战场救护带给学生是珍爱生命的中国品质。其次课程给学生们的不单单是技能，更应该是中国的传统美德与家国情怀。最后希望每一名学生经历过“送训进校”后会为自己是中国人骄傲，同时更加了解国防教育的意义所在。

上海市嘉定区封浜高级中学送训组

上海市嘉定区安亭高级中学送训组

上海大学附属南翔高级中学送训组

送训合影

上海市大众工业学校送训组

上海市嘉定区中光高级中学送训组

上海市民办远东学校送训组

上海市嘉定一中送训组

上海市嘉定二中送训组

上海外国语大学嘉定实验高中送训组