

“送训进校”简报

本期目录

- 坚持训练，从不言弃 - 1
- 送训剪影 - 2
- 送训留言板 - 3, 4

坚持训练，从不言弃

“我不相信，没有种子，植物也能发芽，我心中有对种子的信仰。让我相信你有一颗种子，我等待着奇迹。”这是长宁区同学们写下的话。4月6日起，长宁区10所高中学段学校（13个校区），共有72个班级，2061位学生接受军事训练。100位东方绿舟教师教官跨区送训，为同学们带来精彩课程。四月虽不是酷暑，但阳光已经毒辣。不少同学的脸都被晒伤，以至于触碰就会疼痛。但仅尽管在这样艰苦的条件下，同学们依然坚持训练，从不言弃。坚信有付出就会有收获。



上海市延安中学入营式



市三女中学生接受心肺复苏培训

送训剪影



市三女中学生展示紧急救护课堂上学得的技能成果



市三女中学生制作的小报



市三女中送训组合影

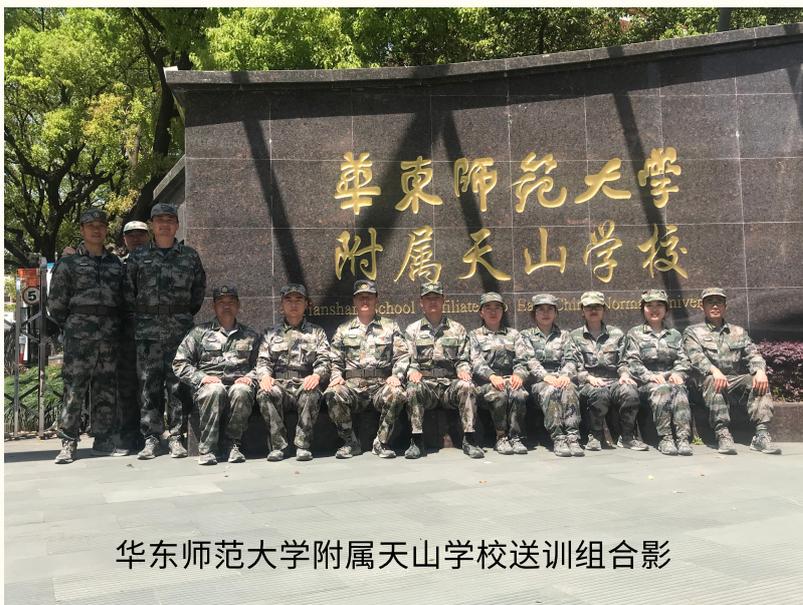


通过这次军训，我深深体会到了我们班的整体风貌的很大改变。可以看到大家都尽自己所能为这个集体出力，无论是队列训练时愈加整齐划一脚步，亦或是那一声声响亮的口号，都是大家和这个班集体越来越靠近的见证。

华东师范大学附属天山中学同学们制作的手抄报



研学实践教学部胡子祥说，本周我送训学校是华东师大附属天山中学。4天时间，每个班需要完成包括团建、极速60秒、水到渠成、步步高、盗梦空间、苹果凤梨、百米定向、重走长征路8个项目。在教学过程中，同学们配合默契，例如在“解手链”活动中，学生们使尽浑身解数，经过不断地努力才完成挑战。在步步高活动中，同学们一开始配合并不默契，同学们各做各的，一不小心便前功尽弃。直到制定合适策略，明确分工才稳稳地累起来。学生们在活动中出现过分歧与争议，出现过不听指挥、擅自行动，出现过屡战屡败、想要放弃。



华东师范大学附属天山学校送训组合影

尽管如此，同学们还是齐心协力去完成一项项挑战。军事拓展课程给学生留下了深刻的体会，正如一位同学说的：“我在活动中感受到一个人的能力太有限了，大家齐心协力才能发挥出巨大能量”。

送训留言板

国防教育教学部张宏说，四天的送训进校活动结束了，在四天的活动中我组组员主要担负现代职校新渔校区。为确保活动圆满顺利完成，我与学校老师进行多次沟通。校方要求我们从严要求、从严训练，做好会操展示班级的强化训练，确保在主会场会操展示中展现出新渔校区的精、气、神。记得第一天同学们对国防教育的认识不够，嘻嘻哈哈很随意，就连在开营仪式唱国歌都唱不好，鉴于这种情况我们结合建党100年开展了居安思危、国防有我、唱响国歌专题教育，让同学们对国防、国歌有新的认识。慢慢的同学们适应了训练，也很尊重教官。经过四天的训练，同学们的精神面貌焕然一新，校方也很满意。



上海市现代职业技术学校同学们整齐划一



研学实践教学部诸伟说道，阳光下，细雨中，一个个整齐的方队，一场场精彩的课程，东方绿舟的教师教官与现代职校的学生们以高要求、高标准地完成了各项教学活动内容。从学生与学校老师的一言一行中，我感受到了这4天学生们和老师们的对队列训练、军体拳、军事拓展、战地救护课程的认可与好评。





研学实践教学部许昊宇说道，首夏犹清和，芳草亦未歇。东方绿舟的“送训进校”团队身着整齐的军装、迈着有力的步伐，来到了长宁区。长达四天的“送训进校”课程安排丰富，其中队列、拓展、救护等一系列课程，充分地因地制宜，将许多绿舟特色的课程带到了校园，如“百米定向”、“模拟射击”等，让老师和学生眼前一亮。学生们在严格的队列训练中展现了英姿飒爽；在趣味的军事拓展中体验了团队合作；在严谨的战伤救护中学习了随机应变。学生们整齐的步伐、响亮的口号、亲切的问好，都是对于老师和教官们辛勤付出的最好回应。

“送训进校”是短暂的，但对学生的影响是长久的，希望学生们能在人生路途中不时的回忆此刻的自己，勇往直前，铸就辉煌！



研学实践教学部王伟霞说，送训工作迎来了春暖花开的季节，我们结合学校的文化特色设置丰富多彩的军事拓展课程，始终将“自主、体验、合作、创新”的绿舟理念融入到送训进校的活动当中，忠诚笃行，快乐奋斗，不断探索前行。

上海市复旦中学给我留下最深刻印象的是一群来自西藏的孩子们，他们质朴纯真的眼神里透射出的是那份对求知的渴望，四天的送训时光虽短暂，但希望能成为他们人生路上一段难忘又有意义的经历。



在复旦中学送训的倪安说，4月的送训上门依旧如火如荼地进行着，在战地救护课程中，同学们热情活跃、认真好学的课堂氛围深深得感染了我，让我在上课过程中充满了激情，想把所知的一切教授于学生，融合复旦中学“博雅教育”，以优质的教学带给学生不一样的国防教育体验。

