

“送训进校”简报

本期目录

数读送训 - 1
“停课不停学” - 1
学生感言 - 3
送训合影 - 2, 4

数读送训

2021年12月7日至12月31日，东方绿舟选派150名教师教官历时四周，前往浦东新区46所不同校区开展“送训进校”活动，共有340个班级、13187位同学参加军事训练。



营地副主任吉峰与上海师范大学附属中学送训组



营地副主任潘继征、副主任刘伟与上海市浦东外事服务学校送训组

“停课不停学”

东方绿舟坚持“停课不停学”、“停教不停学”理念，以立德树人根本任务与强军目标根本要求为指导，创新教学路径，科学应变，做好防疫工作同时，探索送训进校的组织落实、课程安排、教学过程控制、教学评价新模式，精心编制了线上7课程，线下“9+1”课程共“16+1”个军训课程。

凛冬的严寒不能阻挡绿舟人送训的步伐，随着浦东新区五批次送训的结束，东方绿舟2021年“送训进校”工作即将告一段落，长达数月的时间，绿舟人都在奔波中度过，凝聚成我们独一无二的宝贵记忆。

截至2021年12月31日，东方绿舟共完成全市各区76所学校、595个班级、22814人的送训进校教学任务。不仅为上海青少年带去了最专业的国防教育课程体系，也为2021年圆满画上句点。



上海市临港科技学校送训组



上海市洋泾中学送训组



上海市振华职业技术学校送训组



上海第二工业大学附属振华外经职业技术学校新金桥校区送训组



上海第二工业大学附属振华外经职业技术学校博兴路校区送训组



华东师范大学张江实验中学送训组



上海市育民中学送训组



上海市新川中学送训组



上海市新场中学送训组



上海市吴迅中学送训组



上海市文建中学送训组



上海市上南中学送训组



上海交通大学附属中学浦东实验高中送训组



上海市实验学校送训组



上海市泾南中学送训组



上海外国语大学附属浦东外国语学校送训组



上海市三林中学送训组



上海市祝桥高级中学送训组

学生感言

上海市香山中学学生说道： 在上午的时间里，我们从基础练起，为了保证班级的团结心、行动的整齐性以及动作的标准性，我们迎着寒风进行着一遍又一遍的各种训练，从军姿到口令动作，无不练习多时。为让整个班级的更加整齐更加标准。

上海海洋大学附属大团高级中学学生说道：今天是的军训第1天，我们高一年级在老师的带领下进行了开营典礼，教官们迎着寒风，站着军姿，雄姿英发。在经过了入营仪式以及教官的授旗之后，我们高一各班对各自的教官领走，真正开始了军训。到了下午，我们开始了新的课程——止血三角巾的运用。通过教官细心的讲解和指导，让我们了解了止血后包扎伤口的重要性，并且通过进行手部的包扎练习学习了三角巾的使用方法。

上海市高行中学学生说道：教官提出了八个字“坚持不懈，纪律严明”，并向我们提出了在训练时，手不放在口袋中,听从教官安排等要求,并承诺进行科学,公正地训练,并告诉我们要目标,重注重细节,团结地协作;课程开始后向我们展示了站军姿，看着教官们整齐地站立成一排，我体会到了什么叫“站似一棵松”，在练习的时候知道有多难,抬头挺胸,双手紧粘裤子,动也能不能动一下，坚持了10多分钟后教官让我们休息一下，在放松后,身体上的给个部位都十分地疼,尽十分地累，但还是坚持完成了任务,练习许久,只为让我们全班的动作更加整齐精练和快速。

民办上海工商外国语大学职业学校附属中学学生说道：迎着冬日暖阳，我们开始了下午的游戏，“两人三足走”、“共走长征路”等丰富的游戏，我因在一个游戏中小小失误引来了同学的开怀大笑，夹杂着同学们的欢声笑语，在游戏中增加了同学之间的友情，更是体现了团队合作精神！短短一天的军训生活让我收获颇丰。通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。

华东师范大学第二附属中学学生说道：冬日的寒风嗖嗖的吹着，一大早上，我们开始了第二天的军训，站军姿、踢正步，在队列训练中我学会了坚持。“稍息、立正、跨立、喊口号，敬礼”、转身这些军事训练内容看似非常简单，真正做起来却没有那么容易了。不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，在军官的指导下，我们每个人都在努力完善自己，操场上回荡着我们响亮的口号和整齐的步伐声，军官们身上透露的军人品格令我十分敬佩，我也相信我们会在不断坚持中成长和收获！

上海市长岛中学学生说道：一早上的集合，教官指出了我们的错误，我们班也遭到了一些扣分，好在同学们都拧成了一条绳，为了班级荣誉着想，在同学们的努力下，晚自习没有了扣分，这是同学们努力的成果。在下午的军事拓展课中，同学们通过俩人三足，重走长征路的游戏，让我们感受到了团队，合作的重要性，也让我们更加团结。

上海市川沙中学北校学生说道：我们满怀期待迎来了军训，从一早开始期待着集合铃声，想象着教官的模样，带班时的神态。可刚开始的训练就让我们感到了些许疲惫，尝试站军姿，就给我们了一个下马威，仅仅是站上了一会，许多同学就感到了腿部的酸痛，还是有许多同学坚持下来了。在晚自习中，还有因疲惫而打盹，回到寝室中，同学们结束了疲惫的一天，不再有昔日的玩弄，都早早入眠。

杨思高级中学学生说道：最后一天，我们将对军训成果进行展示，在上午，进行了最后的练习。在这过程中，也出现了一些意外。我们的连长常记错口号和自己的跑位，同学们也没记熟口号，在喊口号的环节中频频卡壳。下午的结营仪式上，每个班都进行了展示，我们3连也出色完成了任务，成为了优秀连队，这是每个人付出的结果，是我们3连应得的奖励。

南汇一中学生说道：我们第一次尝试着踢正步，齐步走。想象中的齐步走并不会有什么难度，可想要一个班走的整齐，难度可就搞了。同学们步伐都大不一样，有的走的快，有的慢，教官将我们安排分组，分为4组，降低了难度。通过一下午的练习，同学们逐渐找到感觉，渐渐齐了下来。在踢正步中，腿的高度，如何落地时铿锵有力，对于新手的我们来说十分困难，每个人都努力着，想着职业军人的飒爽英姿，不断尝试。



上海市浦东中学送训组



上海市南汇中学送训组



上海市民办丰华高级中学送训组



上海市育辛高级中学送训组



上海市泥城中学送训组



上海市老港中学送训组



上海市民办金苹果学校送训组



上海市陆行中学送训组



上海市建平世纪中学送训组



上海市沪新中学送训组



上海海事大学附属北蔡高级中学



上海市高东中学送训组



上海市高桥中学送训组



上海市川沙中学送训组



上海第二工业大学附属龚路中学



上海三林中学东校送训组

更多精彩请关注东方绿舟微博号和微信公众号。

